



# Maca

## NIEZAKWASZONE PIECZYWO OBOWIĄZKOWE NA ŚWIĘTO PESACH

### Wprowadzenie

Niezakwaszone pieczywo nieodzwrotnie związane ze świętem Pesach. Jako symbol niedoli, ale zwana także chlebem wolności przypominać ma o wypiekanych przez Żydów w pośpiechu plackach podczas opuszczania Egiptu. Maca wyrabiana jest ze specjalnie przygotowanej do tego celu mąki, a cały proces nie może przekroczyć 18 minut, aby ciasto nie uległo zakwaszeniu.

### SKŁADNIKI (OK. 20 SZTUK W ZALEŻNOŚCI OD WIELKOŚCI I KSZTAŁTU)

- 3 i 1/4 szklanki mąki pszennej typ 500
- 200 ml zimnej wody
- 1 szczypta soli

### Sposób przygotowania

#### • Krok 1

Nagrzej piekarnik razem z blachą do 240 stopni, ok. godzinę przed przygotowaniem ciasta. (Jeżeli masz kamień do pizzy, rozgrzej go w piekarniku).

#### • Krok 2

Przesiej mąkę do miski, dodaj wodę i sól. Zmieszaj dokładnie wszystkie składniki, a następnie uformuj z ciasta wałek.

#### • Krok 3

Rozwałkuj ciasto do takiej grubości, aby było widać przez nie rękę (ok. 2 mm).

#### • Krok 4

Pokrój ciasto na prostokątne lub kwadratowe kawałki.

#### • Krok 5

Nakłuj widelcem w równych odstępach.

#### • Krok 6

Delikatnie ułóż kawałki macy na gorącej blasze lub kamieniu. Piecz z obu stron, aż się zrumienią - na blasze ok. 6 minut, na kamieniu krócej. Koszerną macę przygotowuje się nie dłużej niż 18 minut.

**Smacznego!**